



für 14 – 27-Jährige

Stadt Ulm

ulm

Prävention und Projekte

Wir bieten Information, Vorträge, Seminare zu aktuellen Themen an und sind Anlaufstelle für Eltern und Fachkräfte aus den verschiedenen sozialen Einrichtungen und Schulen in Ulm.

Jugendberatungsstelle

Herrenkellergasse 1, 89073 Ulm

Telefon 0731 161 5450 / 0731 62080

Fax 0731/161-1606

jbs@ulm.de

Termine Montag bis Freitag nach Vereinbarung.

www.jugendberatung.ulm.de

www.jbs-online.ulm.de

 [jugendberatung_ulm](https://www.instagram.com/jugendberatung_ulm)



IST DIR DAS LACHEN IN
LETZTER ZEIT VERGANGEN?

Wir hören dir zu!

Herausgegeben von: Jugendberatungsstelle Stadt Ulm

Grafik/Fotos: Öffentlichkeitsarbeit und Repräsentation, Stadt Ulm
Karte: © terrestris GmbH & Co. KG. Data: OpenStreetMap contributors,
© Geobasisdaten: Stadt Ulm, Abt. Vermessung

April 2024



Die Jugendberatungsstelle (JBS)

Herrenkellergasse 1, 89073 Ulm

Telefon 0731 161 5450 / 0731 62080

Unser Angebot

Die Jugendberatungsstelle der Stadt Ulm ist eine Anlaufstelle für Jugendliche und junge Erwachsene von **14 bis 27 Jahren**, sowie für Eltern und andere Bezugspersonen. Die Stelle wurde bereits 1973 von der Stadt Ulm eingerichtet.

Wir gehen in Einzel-, Familien-, oder Gruppengesprächen auf eure Wünsche und Ziele ein.

Unter **www.jbs-online.ulm.de** bieten wir auch (anonyme) Online-Beratung an.

Wir helfen euch bei persönlichen Problemen, Beziehungskonflikten, Konflikten in der Familie, Schwierigkeiten in der Schule oder am Arbeitsplatz.

Unser Angebot ist **kostenlos**.

Unser Team

Unser Team besteht aus Fachkräften aus den Bereichen Psychologie und Sozialpädagogik mit verschiedenen therapeutischen Zusatzausbildungen.

Wir unterstehen der Schweigepflicht und alle Kontakte zur Jugendberatungsstelle werden streng vertraulich behandelt.



IST DIR DEIN PÄCKCHEN
GERADE ZU SCHWER?

Wichtige Themen sind zum Beispiel:

- Niedriges Selbstwertgefühl
- Essstörungen
- Niedergeschlagenheit
- Schulprobleme
- Ängste + Panikattacken
- Aggressionen
- Streit in der Familie
- Antriebslosigkeit
- Beziehungsprobleme
- Konzentrations-schwierigkeiten
- Kontaktschwierigkeiten