

PROGRAMM

September 2021 – Januar 2022



SCHWERPUNKTTHEMA

NATURerleben DRAUSSENsein



Draußen sein macht Spaß – und es ist auch gesund! Die Natur, der Wald oder ein Spielplatz haben so viel zu bieten. Lassen Sie uns gemeinsam **draußen sein**. Ob am Spielplatz oder bei Naturerfahrungen mit dem Förster im Wald: wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!

Naturerfahrungen gibt es aber auch im Haus: ob mit den eigenen Händen Ton bearbeiten oder Kinder mit natürlichen Mitteln für den Winter stärken – **Herzliche Einladung, dabei zu sein!**

Meet & Greet: Elterncafé to go

OUTDOOR

Von 15.30 bis 17 Uhr

an den Spielplätzen im Lettenwald

Mittwoch, 29.09.: Roter Spielplatz*

Mittwoch 27.10.: Grüner Spielplatz

*Schweinchenspielplatz

»Wir gehen auf die Pirsch!«



OUTDOOR
KOSTENFREI

Donnerstag, 30.09.2021, 16 bis 17.30 Uhr

Ein Walderlebnis mit Förster Tobias Glöggler.

Für Kinder ab 3 Jahren und ihre Eltern/Großeltern. **Anmeldung bei Gunda Willfort, g.willfort@ulm.de. Treffpunkt:** Oberer Wanderparkplatz Böfinger Halde (ehemals Pferdekoppel/Böfinger Weg)



Welche Tiere leben im Wald?

Mit allen Sinnen gehen wir auf die Suche...

Kinder natürlich stärken für den Winter

Dienstag, 23.11., 19.30 Uhr bis 21 Uhr

Mit Katja Maier, Dipl. Soz.-Pädagogin und Heilpraktikerin. Wie können Eltern die Gesundheit ihrer Kinder gerade im Herbst und Winter fördern? Wie können ätherische Öle dabei unterstützen? **Anmeldung über fbs.**

KREATIVES / DIY

Erde · Wasser · Luft · Feuer

INTERN

Wir arbeiten mit den vier Elementen. Wer errät es?

Mittwoch, 24.11. & 08.12., 15 bis 16.30 Uhr

Zwei Nachmittage für ein Kind ab 3 Jahren und eine Bezugsperson. Mit Ramona Hascher, Kitaleitung & Sandra Otterbach, Auszubildende. **Anmeldung am Eingang.**

Upcycling: Schachteln, Tüten, Karten

Samstag, 15.01., 9.30 bis 12.30 Uhr

Mit Wilma Nefati, Fachlehrerin für Kreatives Gestalten. Für Eltern und Kinder ab 3 Jahren.

Aus alt mach neu: Aus alten Kalenderblättern und Zeitschriften schneiden, falten und kleben wir neue Gegenstände als Verpackung, Geschenk oder für uns selbst.

Anmeldung über fbs.

BERATUNG

Beratung zu Fragen der Erziehung

durch Theresa Koerner von der Psychologischen Beratungsstelle der Diakonie Ulm

Jeden letzten Dienstag im Monat, 14.30 bis 17.30 Uhr

Es können auch persönliche oder Paarthemen besprochen werden. Terminvereinbarung bei Gunda Willfort oder über die Kita.

Die nächsten Termine:

28.09., 26.10., 30.11., 25.01.2022

Hebammensprechstunde

Infos und aktuelle Sprechzeiten finden Sie hier:

<https://www.ulm.de>

» leben-in-ulm » kinder-,jugend-,familie

» angebote-und-hilfe-für-familien » frühe-hilfen-für-kinder-unter-3



Logopädie

INTERN

Ein neues Angebot für Familien des Kinder- und Familienzentrums

Infos erhalten Sie bei Ramona Hascher oder Gunda Willfort.

BEGEGNUNG

Meet and Greet: Elterncafé to go

Mittwoch, 15.30 Uhr bis 17 Uhr

An den Spielplätzen im Lettenwald
29.09.: Roter Spielplatz („Schweinchenspielplatz“)
27.10.: Grüner Spielplatz

OUTDOOR

»Wir gehen auf die Pirsch!«

Donnerstag, 30.09., 16 bis 17.30 Uhr

Ein Walderlebnis mit Förster Tobias Glögger für Kinder ab 3 Jahren und ihre Eltern/ Großeltern, kostenfrei. **Anmeldung bei Gunda Willfort. Treffpunkt:** Oberer Wanderparkplatz Böfingener Halde (ehemals Pferdekoppel/Böfingener Weg)

Welche Tiere leben im Wald?

Mit allen Sinnen gehen wir auf die Suche...

Virtuelles Treffen für Familien

»Was fehlt uns in Böfingen?«

Dienstag, 05.10.2021, 19.30 bis 20.30 Uhr

Wir sind eine Gruppe engagierter Eltern aus Böfingen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, mitzumachen: gemeinsam erreichen wir mehr! **Infos und Anmeldung bei Nina Leinmüller, n.leinmueller@ulm.de oder Gunda Willfort, g.willfort@ulm.de**

ONLINE



DIY - KREATIV

FÜR Ü3-KINDER

Erde, Wasser, Luft und Feuer

Wir arbeiten mit den vier Elementen. Wer errät es?

Mittwoch, 24.11. und 08.12., 15 bis 16.30 Uhr

Zwei Nachmittage für ein Kind ab 3 Jahren und eine Bezugsperson. Mit Ramona Hascher, Kitaleitung und Sandra Otterbach, Auszubildende. **Anmeldung am Eingang.**

INTERN

Upcycling: Schachteln, Tüten, Karten

Samstag, 15.01., 09.30 bis 12.30 Uhr

Mit Wilma Nefati, Fachlehrerin für Kreatives Gestalten. Für Eltern und Kinder ab 3 Jahren. **Anmeldung über fbs.**

IN DER STADT

Alle Familien sind gleich.

Jede Familie ist besonders.

Dienstag, 12.10.2021, 19 bis 21 Uhr

Mit Petra Wagner, Berlin. Veranstalter ist die Abt. KITA der Stadt Ulm, Studio der Sparkasse Ulm, Hans- und Sophie-Scholl-Platz 2. **Ohne Anmeldung.**

INFOS ZU CORONA

Alle Angebote finden abhängig von der aktuellen Situation gemäß den gültigen Richtlinien statt. Aktuelle Infos erhalten Sie im Internet oder bei der Koordinatorin Gunda Willfort. Gerne informieren wir Sie auch in einem Newsletter, **Anmeldung unter g.willfort@ulm.de**

Zurzeit finden alle Themenabende mit Anmeldung statt, da aufgrund der Abstandsregelung nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist. Bitte beachten Sie die gültigen Hygieneregeln und betreten Sie das Haus mit FFP2-Atmungschutzmaske und nur, wenn Sie keine Krankheitsanzeichen bei sich feststellen.

Danke für Ihr Verständnis.



BILDUNG

Gewaltfreie Kommunikation für Eltern – eine kleine Einführung

ONLINE

Montag, 27.09.2021 und 04.10.2021, 19.00 bis 21.30 Uhr

Mit Susanne Garbe-Bechny, Heilpraktikerin. Ein erster Einblick für Eltern in die Bausteine der GfK nach M. Rosenberg. Wir schauen uns an, wie Gespräche aussehen könnten, damit alle mehr von dem bekommen, was sie brauchen. **Anmeldung über fbs.**

»Kess-erziehen statt Stress beim Erziehen« für Eltern von Kindern zwischen 2 und 10 Jahren

Ab Mittwoch, 13.10.2021, 19.30 bis 22 Uhr, 5x

Mit Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin und Kess-Referentin. TN-Beitrag: 70 €, für Paare 90 €, Gutscheine der Stadt Ulm für Elternbildung können eingelöst werden; auf Anfrage kostenfrei, da über STÄRKE förderfähig. Sprechen Sie uns gerne an. **Anmeldung über keb.**

K wie kooperativ, **E** wie ermutigend, **S** wie sozial und **S** wie situationsorientiert. Machen Sie sich mit andern Eltern gemeinsam auf den Weg zu einer neuen Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert, Kinder ermutigt, Konflikte entschärft und Kooperation stärkt.

Deep Talk statt Small Talk:

Worüber Eltern nicht sprechen ...

THEMENABEND

Dienstag, 26.10.2021, 19.30 Uhr

Mit Bettina Müller, Diplom-Psychologin und GF Kinderschutzbund Ulm. Herzliche Einladung zu einem Abend, an dem Sie Themen und Fragen einbringen können, die Sie im Leben mit Ihren Kindern bewegen oder auch belasten. **Mit Anmeldung bei Gunda Willfort.**

Der Vormittag für mich:

Mein individuelles Glückstraining

ONLINE

Dienstag, 16.11.2021, 09.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Mit Susanne Kobel, Sportwissenschaftlerin & Olivia Wartha, Gesundheitswissenschaftlerin. **Glücklich und zufrieden zu sein, kann man erlernen!** An diesem Vormittag werden zum einen aktuelle Studien der wissenschaftlichen Glücksforschung vorgestellt, zum anderen gibt es praktische Anleitungen und Übungen, um die Glücksmomente im Alltag zu erkennen und wertschätzen zu lernen. **Anmeldung über fbs.**

Kinder natürlich stärken für den Winter

Dienstag, 23.11., 19.30 bis 21.00 Uhr

Mit Katja Maier, Dipl. Soz.-Pädagogin und Heilpraktikerin. Wie können Eltern die Gesundheit ihrer Kinder gerade im Herbst und Winter fördern? Wie können ätherische Öle dabei unterstützen? **Anmeldung über fbs.**

Damit die Liebe bleibt –

Wie kann Partnerschaft gelingen?

FÜR PAARE

Mittwoch, 19.01.22, 19.30 bis 21.45 Uhr

Mit Elisabeth Joos, Systemische Paartherapeutin. Ein lohnender Auftakt ins Jahr 2022 – als Paar oder allein. Themen sind u.a.

- » Geben und Nehmen in der Partnerschaft
- » unterschiedlich und trotzdem verbunden
- » Krisen als Entwicklungschancen
- » Auseinandersetzung wagen und Lösungen finden

TN-Beitrag 7 € pro Person. **Anmeldung über keb.**

Willkommen

im Kinder- und Familienzentrum
Erika-Schmid-Weg 3, 89075 Ulm-Böfingen

Aktuelle Angebote, Termine
und Infos erfahren Sie bei

Gunda Willfort, Koordinatorin
Tel.: 0731 20641955, E-Mail: g.willfort@ulm.de

unter www.ulm.de, www.ulm-boefingen.de,
im **böfingener bürger blättele** sowie in den
Mitteilungsblättern von Jungingen, Lehr und Mähringen.

Ansprechpartnerin für die Kita
Ramona Hascher, Leitung
Tel.: 0731 2607043, E-Mail: r.hascher@ulm.de

Herzliche Einladung zum Elterncafé
Siehe aktuelle Termine unter »Begegnung«

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung & Info fbs & keb

Familien-Bildungsstätte Ulm e.V. (fbs)
Tel.: 0731 96286-0, anmeldung@fbs.ulm.de
www.fbs.ulm.de

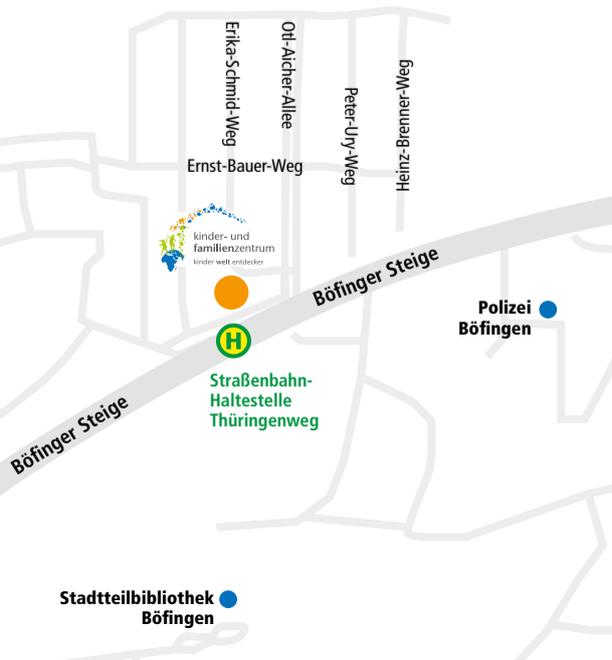
keb Katholische Erwachsenenbildung
Ulm-Alb-Donau e.V.
Olgastraße 137, 89073 Ulm
Tel.: 0731 9206020, keb.ulm@drs.de
www.keb-ulm.de



Wir sind Teil des
Ulmer Nestwerks –
einem Netzwerk zur
Elternbildung.
Beim Besuch unserer
Themenabende, Kurse und offenen Treffs erhalten
Sie einen Stempel in Ihrer Nestcard.

Informationen unter www.nestwerk.ulm.de

LETTENWALD



Stadt Ulm
ulm