

PROGRAMM

September 2019 – Februar 2020



Willkommen

im Kinder- und Familienzentrum Erika-Schmid-Weg 3, 89075 Ulm-Böfingen

Wir sind ein Kinder- und Familienzentrum, in dem die Anliegen von Familien Raum finden und Eltern vielfältige Möglichkeiten haben, sich zu begegnen. Unser Haus ist eine Anlaufstelle für Eltern und bietet Beratungs- und Bildungsangebote vor Ort an. Eltern können sich aktiv beteiligen und mitgestalten. Unsere Angebote sind offen für alle Familien im Sozialraum.

Aktuelle Angebote, Termine und Infos erfahren Sie bei

Gunda Willfort, Koordinatorin

Tel.: 0731 20641955, E-Mail: g.willfort@ulm.de

unter www.ulm.de, www.ulm-boefingen.de, im **böfinger bürger blättele** sowie in den Mitteilungsblättern von Jungingen, Lehr und Mähringen.

Ansprechpartnerin für die Kita

Ramona Hascher, Leitung

Tel.: 0731 2607043, E-Mail: r.hascher@ulm.de

Herzliche Einladung zum Elterncafé
Ein offener Treff mit Kinderbetreuung.

Wir freuen uns auf Sie!



Stadt Ulm

ulm



INFOS UND ANMELDUNG

Kinder- und Familienzentrum Erika-Schmid-Weg

Erika-Schmid-Weg 3, 89075 Ulm-Böfingen
Gunda Willfort, Koordinatorin
Tel.: 0731 20641955, g.willfort@ulm.de

Familien-Bildungsstätte Ulm e.V. (fbs)

Tel.: 0731 96286-0, anmeldung@fbs.ulm.de
www.fbs.ulm.de

keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e.V.

Olgastraße 137, 89073 Ulm
Tel.: 0731 9206020, keb.ulm@drs.de
www.keb-ulm.de

Wir sind Teil des Ulmer Netzwerks – einem Netzwerk zur Elternbildung. Beim Besuch unserer Themenabende, Kurse und offenen Treffs erhalten Sie einen Stempel in Ihrer Nestcard.

Informationen unter www.nestwerk.ulm.de



Kinder- und Familienzentrum Erika-Schmid-Weg Elternfrühstück mit Bürgermeisterin Iris Mann

Zum Auftakt des Tages laden wir Eltern, Nachbarn und Interessierte herzlich zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Bringen Sie Ihre Fragen und Anregungen an Frau Mann mit und genießen Sie bei einem schönen Frühstück die Gespräche mit anderen Eltern. Gerne können Sie Ihre Kleinkinder mitbringen.

09:00 – 11:00 Uhr

Tag der ULMER FAMILIEN ZENTREN

Freitag, 20.09.2019

BEGEGNUNG

Elterncafé

Mit Kinderbetreuung

Mittwoch, 25.09., 27.11.2019, 26.02.2020, ab 15.30 bis 17.30 Uhr

Ein offener Treff für alle Eltern mit Raum für Begegnung und Infos.

- 25.09. Vorstellung des neuen Programmes.** Theresa Koerner von der Psychologischen Beratungsstelle und die Kursleiterinnen von „Ein Kurs – drei Themen rund um meine entspannte Familie“ stellen sich vor.
- 27.11. Kamishibai – das andere Kindertheater!**
Mit Simona Dorendorf, pädagogische Sprachfachkraft.
- 26.02. Mit Kinderbüchern auf Sprachreise gehen.**
Mit Simona Dorendorf, pädagogische Sprachfachkraft.

Junge Waldentdecker: Wir entdecken Fledermäuse.

Sonntag, 29.09.2019, 14.00 bis 16.00 Uhr

Outdoor

Mit Bettina Schulz, www.wildaufwald.de, ein Angebot für die ganz Kleinen bis 3 Jahre und ihre Eltern/Großeltern. **Treffpunkt:** Wanderparkplatz Böfinger Steige
Mitbringen: Outdoor-taugliche Kleidung, Sitzkissen, eine kleine Tasche für die Waldschätze, evtl. Getränke und Brotzeit. **Anmeldung bei Gunda Willfort.**

Tag der Ulmer Familienzentren

Am Freitag, 20.09.2019, zwischen 9.00 und 19.00 Uhr

öffnen alle sieben Ulmer Familienzentren ihre Türen für Kinder, Familien und alle Interessierten und stellen ihr Programm der Öffentlichkeit vor – dazu herzliche Einladung! Alle Angebote entnehmen Sie dem Veranstaltungsflyer.

Herzlich Willkommen zum

Elternfrühstück

am Freitag, 20.09.2019, 9.00 bis 11.00 Uhr

Inhouse

in unserem Haus mit Bürgermeisterin Iris Mann.
Kostenfrei und ohne Anmeldung.

BERATUNG

Beratung zu Fragen der Erziehung

durch Theresa Koerner von der Psychologischen Beratungsstelle der Diakonie Ulm

Jeden letzten Dienstag im Monat, 13.30 bis 16.30 Uhr

Es können auch persönliche oder Paarthemen besprochen werden.
Terminvereinbarung bei Gunda Willfort oder über die Kita.

24.09., 29.10., 26.11., 28.01.2020 und 25.02.

Hebammensprechstunde

Jeden Freitag, 10.00 bis 12.00 Uhr

NEU!

Die Sprechstunde können Sie ohne Terminvereinbarung bei Fragen zu Schwangerschaft, rund ums erste Lebensjahr und zu Still- und Ernährungszeit besuchen.
Achtung: entfällt am 04.10. und 11.10.2019.

BILDUNG

Themenreihe

SPRACHE – DER SCHLÜSSEL ZUR WELT

Nicht nur für Kinder beim Spracherwerb, auch für Eltern ist Sprache ein Schlüssel zur Welt ihres Kindes. Manchmal fällt es nicht leicht, die richtigen Worte zu finden. Die Themenabende unterstützen Sie dabei, in den Gesprächen mit Ihrem Kind Sicherheit zu gewinnen.

BINDUNG – DIE SPRACHE DER LIEBE:

Gut durchs Leben kommen bedeutet Bindung vor Bildung

Donnerstag, 17.10.2019, 19.30 bis 21.30 Uhr

mit Gertrud Menz, Elternberaterin frühe Kindheit. **Anmeldung über fbs.**

MIT KINDERN ÜBER DEN TOD REDEN:

Ich helf dir durch die Trauer

Donnerstag, 7.11.2019, 19.00 bis 20.30 Uhr

mit Ulrike Schmidt-Bommas, Dipl. Sozialpädagogin, Koordinatorin Hospiz Ulm.
Anmeldung über fbs.

MIT KINDERN ÜBER SEXUALITÄT REDEN: Wie finde ich Worte?

Montag, 18.11.2019, 19.30 Uhr

Themenabend

mit Bettina Müller, Psychologin, Lt. Kinderschutzbund Ulm. **Ohne Anmeldung.**

Alle Angebote der Themenreihe sind kostenfrei.

GESUNDHEIT & BEWEGUNG

Wintersport

Sonntag, 19.01., 16.02., 15.03.2020, 10.00 bis 11.45 Uhr

Wintersport am Sonntagmorgen für Eltern und Kinder zwischen 2 und 6 Jahren in der VfL Ulm Sporthalle Böfingen, Georg-Elser-Weg 1, mit Hanna Flohr, Sportlehrerin. **Infos und Anmeldung bei Gunda Willfort und im Eingang.**

Indische Babymassage (für Babys ab drei Monaten)

Mittwoch, 06.11. bis 04.12.2019, 10.00 bis 11.00 Uhr (5x)

Indische Babymassage nach F. Leboyer mit Sabine Riegert, Kinderkrankenschwester. 34 € pro Eltern und Kind (inkl. Materialkosten). **Anmeldung über fbs.**

Ein Kurs – drei Themen rund um meine entspannte Familie!

In diesem dreiteiligen Kurs erhalten Sie direkt umsetzbare Tipps und wissenschaftlich fundiertes Hintergrundwissen für einen aktiven Alltag und ein gesundes und entspanntes Familienleben.

Unterstützung der motorischen Entwicklung

Dienstag, 08.10.2019, 19.00 bis 21.00 Uhr

Tipps und Tricks für eine ausgewogene Kinderernährung

Dienstag, 15.10.2019, 19.00 bis 21.00 Uhr

Familienrituale und Achtsamkeit

Dienstag, 22.10.2019, 19.00 bis 21.00 Uhr

Mit Dr. Susanne Kobel, Sportwissenschaftlerin und Dr. Olivia Wartha, Medienpädagogin. Der Kurs wird mit STÄRKE-Mitteln finanziert und ist für Eltern kostenfrei. **Anmeldung über fbs.**

KREATIVES: Do It Yourself

Bastelzwerge im Advent

Samstag, 07.12.2019, 9.30 bis 11.00 Uhr

Advent

für Kinder und Eltern/Großeltern von 18 Monaten bis 3 Jahren. € 10 plus Materialkosten. Mit Cordula Krusche. **Anmeldung über fbs.**

Oh du fröhliche Adventszeit

Samstag, 07.12.2019, 15.00 bis 17.15 Uhr



Advent

für Kinder und Eltern/Großeltern ab 3 Jahren. € 16 plus Materialkosten. Mit Cordula Krusche. **Anmeldung über fbs.**

ELTERNBEIRAT

„Rund ums Kind“ – Selbstverkäufer-Flohmarkt in der Kita

Samstag, 19.10.2019, 14.00 bis 16.00 Uhr

Reservierungen und weitere Infos unter elternbeirat.kwe@gmail.com

Kess-erziehen – ein Kurs für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 10 Jahren.

Mittwoch, 06.11. bis 04.12.2019, 19.30 Uhr (5x)

mit Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin und Kess-Referentin. Kosten: 70 €, als Paar: 90 €. Bei diesem Kurs können die Gutscheine der Stadt Ulm eingelöst werden. **Anmeldung über keb.**

Babysitterkurs für Teenager ab 14 Jahren

Freitag, 25.10.2019, 14.30 bis 18.00 Uhr und

Samstag, 26.10.2019, 10.00 bis 16.30 Uhr

mit Kerstin Bluhmki, Kinderkrankenschwester und Claudia Schreiber, Erzieherin. Mit Bescheinigung. **Anmeldung über fbs.**

Paar-Abend: Eltern werden – Paar bleiben

Beginnen Sie das Jahr 2020 mit einem Abend zum Nachdenken und Genießen.

Dienstag, 21.01.2020, 19.30 bis 21.45 Uhr

Eingeladen sind alle, ob als Paar oder einzeln, die am Thema interessiert sind. TN-Beitrag: € 7. Mit Elisabeth Joos, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, System. Paartherapeutin. **Anmeldung über keb.**

Bedeutung, Begleitung und Gestaltung von Übergängen

Mittwoch, 12.02.2020, 19.00 bis 21.00 Uhr

Mit Claudia Schreiber, Elternberaterin für frühkindliche Entwicklung. **Anmeldung über fbs.**