

# PROGRAMM

Januar – April 2021



## Willkommen

im Kinder- und Familienzentrum Erika-Schmid-Weg 3, 89075 Ulm-Böfingen

Wir sind ein Kinder- und Familienzentrum (KiFaZ) im Neubaugebiet Lettenwald in Böfingen. Wir schaffen Raum für Begegnung: zwischen Eltern und Kindern, zwischen neu hinzugezogenen und alteingesessenen Familien, zwischen Eltern und Fachkräften, zwischen den Generationen... Unser Haus ist eine Anlaufstelle für Eltern mit Beratungs- und Bildungsangeboten vor Ort. Eltern können sich aktiv beteiligen und mitgestalten. Unsere Angebote sind offen für alle Familien aus Ulm, insbesondere für Familien aus Böfingen und den Ortsschaften Jungingen, Lehr und Mähringen.

### Aktuelle Angebote, Termine und Infos erfahren Sie bei

**Gunda Willfort, Koordinatorin**

Tel.: 0731 20641955

E-Mail: [g.willfort@ulm.de](mailto:g.willfort@ulm.de)

unter [www.ulm.de](http://www.ulm.de),  
[www.ulm-boefingen.de](http://www.ulm-boefingen.de),  
im **böfinger bürger blättele** sowie in  
den Mitteilungsblättern von Jungingen,  
Lehr und Mähringen.

### Ansprechpartnerin für die Kita

**Ramona Hascher, Leitung**

Tel.: 0731 2607043

E-Mail: [r.hascher@ulm.de](mailto:r.hascher@ulm.de)

**Wir freuen uns auf Sie!**



Stadt Ulm

# ulm

### INFOS UND ANMELDUNG

#### Kinder- und Familienzentrum Erika-Schmid-Weg

Erika-Schmid-Weg 3, 89075 Ulm-Böfingen

Gunda Willfort, Koordinatorin

Tel.: 0731 20641955, [g.willfort@ulm.de](mailto:g.willfort@ulm.de)

#### Familien-Bildungsstätte Ulm e.V. (fbs)

Tel.: 0731 96286-0, [anmeldung@fbs.ulm.de](mailto:anmeldung@fbs.ulm.de)

[www.fbs.ulm.de](http://www.fbs.ulm.de)

#### keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e.V.

Olgastraße 137, 89073 Ulm

Tel.: 0731 9206020, [keb.ulm@drs.de](mailto:keb.ulm@drs.de)

[www.keb-ulm.de](http://www.keb-ulm.de)

Wir sind Teil des **Ulmer Nestwerks** –  
einem Netzwerk zur Elternbildung.  
Beim Besuch unserer Themenabende,  
Kurse und offenen Treffs erhalten Sie  
einen Stempel in Ihrer Nestcard.

Informationen unter [www.nestwerk.ulm.de](http://www.nestwerk.ulm.de)



## BEGEGNUNG

Leider können bis auf Weiteres keine offenen Angebote für Eltern und Kinder gemeinsam in unserem Haus stattfinden.

### Zweites Virtuelles Treffen für Familien: Was fehlt uns in Böfingen?

ONLINE

Dienstag 23.03.2021, 19.30 bis 20.30 Uhr,

In einer ersten Online-Runde haben wir viele Ideen gesammelt, Böfingen als Lebensort für Familien noch attraktiver und familienfreundlicher zu machen. An diesem Abend wollen wir die nächsten Schritte überlegen und gemeinsam weiterplanen. Wir freuen uns über viele motivierte Teilnehmer\*innen – auch Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Die Virtuellen Treffen sind eine Kooperation des KiFaZ mit der Stadtteilkoordination.

#### TEILNAHME



von zuhause aus über den Anbieter Zoom mit folgendem Link:  
<https://zoom.us/j/93319223023?pwd=UkxNbnFtRlRQUVDbJ0a0VOYXJmQT09>  
Meeting-ID: 933 1922 3023, Kenncode: 654728  
Anmeldung und Infos bei Nina Leinmüller, n.leinmueller@ulm.de oder Gunda Willfort, g.willfort@ulm.de.

## BERATUNG

### Beratung zu Fragen der Erziehung durch Theresa Koerner von der Psychologischen Beratungsstelle der Diakonie Ulm

Jeden letzten Dienstag im Monat, 14.30 bis 17.30 Uhr

Es können auch persönliche oder Paarthemen besprochen werden – gerne auch telefonisch. Terminvereinbarung bei Gunda Willfort oder über die Kita.  
26.01., 23.02., 30.03., 21.04.

### Hebammensprechstunde

Zurzeit nicht in Böfingen.



Bei Bedarf können Sie eine der Hebammensprechstunden in einem anderen Stadtteil besuchen. Infos unter [www.ulm.de/leben-inulm/kinder,-jugend,-familie/angebote-und-hilfe-für-familien/frühe-hilfen-für-kinder-unter-3](http://www.ulm.de/leben-inulm/kinder,-jugend,-familie/angebote-und-hilfe-für-familien/frühe-hilfen-für-kinder-unter-3) oder bei Gunda Willfort.

## GESUNDHEIT

### Ein Kurs – drei Themen rund um eine entspannte Familie!

In diesem dreiteiligen Kurs erhalten Sie direkt umsetzbare Tipps und wissenschaftlich fundiertes Hintergrundwissen für einen aktiven Alltag und ein gesundes und entspanntes Familienleben.

ONLINE

#### Unterstützung der motorischen Entwicklung

Dienstag, 09.03.2021, 19.00 bis 21.00 Uhr

#### Tipps und Tricks für eine ausgewogene Kinderernährung

Dienstag, 16.03.2021, 19.00 bis 21.00 Uhr

#### Familienrituale und Achtsamkeit

Dienstag, 23.03.2021, 19.00 bis 21.00 Uhr

Mit Dr. Susanne Kobel, Sportwissenschaftlerin und Dr. Olivia Wartha, Medienpädagogin. Der Kurs wird mit STÄRKE-Mitteln finanziert und ist für Eltern kostenfrei.  
Anmeldung über fbs.

## Wintersport

INTERN

Sonntag, 14.03.2021, 10.00 bis 11.30 Uhr

Das beliebte Angebot findet in diesem Jahr nur für Ü3-Kinder unserer Einrichtung und ohne Eltern statt. Mit Hannah Flohr, Sportlehrerin und Kita-Mutter.  
Anmeldung am Eingang oder bei Gunda Willfort.

### Kinderkrankheiten lindern: 1-2-3 – lindern ist keine Hexerei!

ONLINE

Donnerstag, 18.03.2021, 19.30 bis 21.00 Uhr

In diesem Kurs lernen Sie einfache, natürliche Mittel kennen, die schnell hergestellt sind – mit Zutaten, die sich oft schon in Ihrer Küche befinden. Helfen Sie Ihrem Kind auf natürlichem Wege, Kinderkrankheiten zu lindern. Mit Heike Buck, Logopädin und Trageberaterin. **Anmeldung über fbs.**

## BILDUNG

### Themenreihe

## COME TOGETHER

*Passt das überhaupt? Unsere Angebote sind nach wie vor nicht so umsetzbar, wie wir uns echtes **Come together** vorstellen: sich begegnen ohne Abstandsregelung, in der Halle beim Wintersport mit den Kindern toben, im Elterncafé dicht gedrängt zwischen Eltern und Kindern miteinander reden, spielen, Kaffee trinken... und doch drückt es ein Bedürfnis aus, das uns alle verbindet.*

*Als Kinder- und Familienzentrum suchen wir neue Wege und freuen uns, dass Online-Formate gut angenommen werden und für Eltern auch manches vereinfachen. Kein Ersatz, aber eine Alternative, um ein wenig **Come together** zu erleben! Darüber hinaus unterstützen wir Sie gerne bei allen Themen rund um die Familie.*



## DAMIT DIE LIEBE BLEIBT.

Paar-Abend

## WIE KANN PARTNERSCHAFT GELINGEN?

Ein lohnender Auftakt ins Jahr 2021 – als Paar oder allein.

Dienstag, 26.01.2021, 19.30 bis 21.45 Uhr

Mit Elisabeth Joos, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Systemische Paartherapeutin. Teilnehmerbeitrag: 7 €. **Anmeldung über keb.**

## DER NATÜRLICHE WEG MIT ODER OHNE WINDELN?

Online am  
Vormittag

Mittwoch, 24.02.2021, 10.00 bis 11.00 Uhr

Für Schwangere, junge Eltern und alle, die sich dafür interessieren, ob und wie „Abhalten“ funktioniert. Informieren Sie sich über dieses kontroverse Thema gemütlich von zuhause aus bei einer Tasse Kaffee oder Tee! Mit Erika Stiele, Dipl.-Betriebswirtin, FUTURE-Coach und Familienmanagerin.  
**Anmeldung über fbs.**

## DIE KRAFT DER SPRACHE – und was sie bei hochsensiblen Kindern bewirkt.

Donnerstag, 29.04.2021, 19.30 bis 21.15 Uhr

Mit Melanie Santa Vita, Dipl.-Sozialpädagogin und Lerntherapeutin.  
**Anmeldung über fbs.**

Bitte melden Sie sich für die Themenabende an, da aufgrund der Abstandsregelung nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist. Bitte beachten Sie die gültigen Hygieneregeln und betreten Sie das Haus mit Mund-Nasen-Schutz und nur, wenn Sie keine Krankheitsanzeichen bei sich feststellen. Danke für Ihr Verständnis. Neue Angebote, Aktuelles und Anpassungen finden Sie im Internet. Gerne informieren wir Sie auch in einem Newsletter.  
**Anmeldung unter [g.willfort@ulm.de](mailto:g.willfort@ulm.de)**