

PROGRAMM

Februar – Juli 2020

Frühjahr
Sommer



Willkommen

im Kinder- und Familienzentrum Erika-Schmid-Weg 3, 89075 Ulm-Böfingen

Wir sind ein Kinder- und Familienzentrum, in dem die Anliegen von Familien Raum finden und Eltern vielfältige Möglichkeiten haben, sich zu begegnen. Unser Haus ist eine Anlaufstelle für Eltern und bietet Beratungs- und Bildungsangebote vor Ort an. Eltern können sich aktiv beteiligen und mitgestalten. Unsere Angebote sind offen für alle Familien im Sozialraum.

Aktuelle Angebote, Termine und Infos erfahren Sie bei

Gunda Willfort, Koordinatorin

Tel.: 0731 20641955, E-Mail: g.willfort@ulm.de

unter www.ulm.de, www.ulm-boefingen.de, im **böfinger bürger blättele** sowie in den Mitteilungsblättern von Jungingen, Lehr und Mähringen.

Ansprechpartnerin für die Kita

Ramona Hascher, Leitung

Tel.: 0731 2607043, E-Mail: r.hascher@ulm.de

Herzliche Einladung zum Elterncafé

Jeden letzten Mittwoch im Monat ab 15.30 bis 17.30 Uhr mit Kinderbetreuung.

Wir freuen uns auf Sie!



Stadt Ulm

ulm



INFOS UND ANMELDUNG

Kinder- und Familienzentrum Erika-Schmid-Weg

Erika-Schmid-Weg 3, 89075 Ulm-Böfingen
Gunda Willfort, Koordinatorin
Tel.: 0731 20641955, g.willfort@ulm.de

Familien-Bildungsstätte Ulm e.V. (fbs)

Tel.: 0731 96286-0, anmeldung@fbs.ulm.de
www.fbs.ulm.de

keb Katholische Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e.V.

Olgastraße 137, 89073 Ulm
Tel.: 0731 9206020, keb.ulm@drs.de
www.keb-ulm.de

Wir sind Teil des **Ulmer Nestwerks** – einem Netzwerk zur Elternbildung. Beim Besuch unserer Themenabende, Kurse und offenen Treffs erhalten Sie einen Stempel in Ihrer Nestcard.

Informationen unter www.nestwerk.ulm.de



Hebammensprechstunde

قابلة акушерка ebe moaşă
primalja midwife pîrik

Jeden Freitag
10.00 bis 12.00 Uhr
ohne Terminvereinbarung



Stadt Ulm
Fachbereich
Bildung und Soziales

ulm



Weitere Informationen erhalten Sie unter www.ulm.de/fruehe-hilfen

BEGEGNUNG

Elterncafé

Mit Kinderbetreuung

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 15.30 bis 17.30 Uhr

Ein offener Treff für alle Eltern mit Raum für Begegnung und Infos.

- 26.02. **DIY: Kreativ in den Frühling.** Mit Katrin Klotz.
- 25.03. **Mit Kinderbüchern auf Sprachreise gehen.** Mit Simona Dorendorf, päd. Sprachfachkraft.
- 29.04. **Qin Qi Shu Hua: Ein chinesischer Nachmittag.** Kita-Mütter entführen uns in ihr Heimatland China.
- 27.05. **Die fünf Sprachen der Liebe.** Mit Gunda Willfort.
- 24.06. **Waffel-Café**
- 29.07. **Summer-Special**

OUTDOOR

Expedition in die Unterwelt

Donnerstag, 28.05.2020, 17.00 bis 19.00 Uhr

Für Kinder ab vier Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Was lebt alles im Boden und unter der Laubstreu? Mit Sybille Braun, Dipl.-Biologin. 12 € pro Paar. Treffpunkt: Wanderparkplatz Böfingener Halde. **Anmeldung über fbs.**

Wie kommt die Milch ins Glas? Ein Ausflug auf den Bauernhof rund um Kälbchen und Kuh

Freitag, 19.06.2020, 14.30 bis 16.30 Uhr

Für Eltern und Kinder ab vier Jahren. Treffpunkt: Fam. Unselde, Kiesentalstr. 10, 89081 Ulm-Mähringen. **Kostenfrei. Anmeldung und Infos bei Gunda Willfort.**

Glühwürmchenzauber – Nachtwanderung

Freitag, 10.07.2020, 21.00 bis 22.30 Uhr

Für Kinder ab vier Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. Mit Sybille Braun, Dipl.-Biologin. 10 € pro Paar. Treffpunkt: Wanderparkplatz Böfingener Halde. **Anmeldung über fbs.**

GESUNDHEIT & BEWEGUNG

Wintersport

Sonntag, 16.02., 15.03.2020, 10.00 bis 11.45 Uhr

Wintersport am Sonntagmorgen für Eltern und Kinder zwischen 2 und 6 Jahren in der VfL Ulm Sporthalle Böfingen, Georg-Elser-Weg 1, mit Hannah Flohr, Sportlehrerin. **Infos und Anmeldung bei Gunda Willfort und im Eingang.**

Indische Babymassage (für Babys ab drei Monaten)

Mittwoch, 04.03. bis 01.04.2020, 10.00 bis 11.00 Uhr (5x)

Indische Babymassage nach F. Leboyer mit Sabine Riegert, Kinderkrankenschwester. 39 € pro Eltern und Kind (inkl. 3 € Materialkosten). Der Bildungsgutschein der Stadt Ulm ist einlösbar. **Anmeldung über fbs.**

Ein Kurs – drei Themen rund um eine entspannte Familie!

In diesem dreiteiligen Kurs erhalten Sie direkt umsetzbare Tipps und wissenschaftlich fundiertes Hintergrundwissen für einen aktiven Alltag und ein gesundes und entspanntes Familienleben.

Unterstützung der motorischen Entwicklung

Dienstag, 03.03.2020, 19.00 bis 21.00 Uhr

Tipps und Tricks für eine ausgewogene Kinderernährung

Dienstag, 10.03.2020, 19.00 bis 21.00 Uhr

Familienrituale und Achtsamkeit

Dienstag, 17.03.2020, 19.00 bis 21.00 Uhr

Mit Dr. Susanne Kobel, Sportwissenschaftlerin und Dr. Olivia Wartha, Medienpädagogin. Der Kurs wird mit STÄRKE-Mitteln finanziert und ist für Eltern kostenfrei. **Anmeldung über fbs.**

BERATUNG

Beratung zu Fragen der Erziehung durch Theresa Koerner von der Psychologischen Beratungsstelle der Diakonie Ulm

Jeden letzten Dienstag im Monat, 13.30 bis 16.30 Uhr

Es können auch persönliche oder Paarthemen besprochen werden. Terminvereinbarung bei Gunda Willfort oder über die Kita.

25.02., 24.03.*, 28.04., 19.05.*, 30.06. *Achtung: vorletzter Dienstag!

Hebammensprechstunde

Jeden Freitag, 10.00 bis 12.00 Uhr

Die Sprechstunde können Sie ohne Terminvereinbarung bei Fragen zu Schwangerschaft, rund ums erste Lebensjahr und zur Still- und Ernährungszeit besuchen.

KREATIVES: Do It Yourself

Kreativ in den Frühling

Mittwoch, 26.02.2020, ab 15.30 Uhr

Mit Katrin Klotz. Siehe Elterncafé.

»Im Land der blauen Sonne...« – Eine Fantasiereise in Farbe

Mittwoch, 22.04.2020, 15.00 bis 17.00 Uhr

Malen auf Leinwand für ein Kind ab 4 Jahren und einen Erwachsenen. Mit Sonja Glöckler, päd. Fachkraft und Künstlerin. Unkostenbeitrag für die Leinwand. **Anmeldung bei Gunda Willfort.**

BILDUNG

Themenreihe

SPRACHE – DER SCHLÜSSEL ZUR WELT

In diesem Halbjahr laden wir Sie ein, die Kraft der Sprache zu entdecken. Wie hängt Mut mit Ermutigung zusammen? Wie können Eltern durch achtsame Kommunikation ein hochsensibles Kind stärken? Welche Liebesprache spricht mein Kind? Was passiert, wenn mein Kind zweisprachig aufwächst? Herzlich willkommen, dabei zu sein und miteinander zu lernen.

DIE KRAFT DER SPRACHE – und was sie bei hochsensiblen Kindern bewirkt

Mittwoch, 18.03.2020, 19.30 bis 21.15 Uhr

Mit Melanie Santa Vita, Dipl.-Sozialpädagogin, Lerntherapeutin. **Anmeldung über fbs.**

MUT TUT GUT! – ERMUTIGUNG FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Themenabend

Donnerstag, 14.05.2020, 19.30 bis 21.00 Uhr

»Ein Kind braucht Ermutigung wie eine Pflanze das Wasser« (R. Dreikurs). Eltern erhalten Impulse, wie sie sich und ihre Kinder ermutigen können und lernen den Unterschied zu Lob, bzw. Belohnung kennen. Mit Petra Baumgärtner-Mader, Erzieherin und Kess-erziehen-Referentin. Ohne Anmeldung. **In Kooperation mit der keb.**

DIE FÜNF SPRACHEN DER LIEBE

Elterncafé

Mittwoch, 27.05.2020, ab 15.30 Uhr

Mit Gunda Willfort. Siehe Elterncafé.

FRÜHE SPRACHENTWICKLUNG UND ZWEISPRACHIGKEIT

Montag, 06.07.2020, 19.30 bis 21.00 Uhr

Mit Heike Langweiler, Logopädin. **Anmeldung über fbs.**

ALLE ANGEBOTE DER THEMENREIHE SIND KOSTENFREI.

Bedeutung, Begleitung und Gestaltung von Übergängen

Mittwoch, 12.02.2020, 19.00 bis 21.00 Uhr

Mit Claudia Schreiber, Elternberaterin für frühkindliche Entwicklung. **Anmeldung über fbs.**

Babysitterkurs für Teenager ab 14 Jahren

Freitag, 28.02.2020, 14.30 bis 18.00 Uhr und

Samstag, 29.02.2020, 10.00 bis 17.00 Uhr

Mit Kerstin Bluhmki, Kinderkrankenschwester und Claudia Schreiber, Erzieherin. Mit Bescheinigung. **Anmeldung über fbs.**

Kess-erziehen – Abenteuer Pubertät

Für Teenagereltern

Montag, 20.04. bis 25.05., 19.30 bis 22.00 Uhr (5x)

Mit Rainer Hörmann, Dipl.-Sozialpädagoge. Der Kurs wird über das Landesprogramm STÄRKE gefördert und ist daher kostenfrei. **Anmeldung über keb.**

ELTERNBEIRAT

»Rund ums Kind« – Selbstverkäufer-Flohmarkt in der Kita

Samstag, 14.03.2020, 14.00 bis 16.00 Uhr

Reservierungen und weitere Infos unter elternbeirat.kwe@gmail.com

IM SOZIALRAUM

Putzete

Samstag, 21.03.2020, 10.00 bis 12.00 Uhr

Mit anschließendem Mittagessen im Jugendhaus.

Treffpunkt: Eingang Kinder- und Familienzentrum.

Böfingen in Bewegung

Samstag, 04.07.2020, 12.00 bis 17.00 Uhr

Auch dieses Jahr findet der beliebte Familienaktionstag wieder neben dem Jugendhaus und auf dem Gelände des VfL Ulm statt. Bei Regen in der Sporthalle.